



Kindergesundheit: Spaß an Bewegung kann helfen

Liebe Eltern,

um Ihnen bei der Entwicklung Ihres Kindes mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, möchten wir Ihnen ein neues, interessantes Angebot machen.

Bewegungsmangel und Übergewicht betreffen inzwischen deutschlandweit zwei Drittel aller Schulkinder. Sie selbst sind mit diesem Problem und den möglicherweise daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit Ihres Kindes gut vertraut.

Unser SPZ kooperiert mit dem Bezirksamt Pankow und den „gotorun“-Experten für Training, Sporttherapie und Heilkunde. Ab Frühjahr 2017 organisieren wir für eine Gruppe von maximal 15 Kindern zwischen 6 und 12 Jahren einen zehnwöchigen Kurs, bei dem vor allem Freude an Bewegung entdeckt werden sollen. Geleitet wird der Kurs von erfahrenen Trainern, die seit vielen Jahren mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

In den einzelnen 60- bis 70-minütigen Kurseinheiten erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches Programm. Spielerische Bewegungs-, Koordinations-, Ausdauer- und Kräftigungsübungen stehen im Mittelpunkt. Ziel dabei ist es, ein Gefühl für die Fähigkeiten des eigenen Körpers zu bekommen und Selbstvertrauen zu gewinnen.

Das Trainingsangebot ist für alle übergewichtigen Kinder geeignet, insofern keine maßgeblichen gesundheitlichen Einschränkungen vorliegen. Wir beraten Sie gerne und freuen uns, wenn das Angebot Ihr Interesse findet.

Kursbeginn: 06.03.2017

Kursdauer: 10 Wochen bis 29.05.2017

Treffpunkt: Bucher Bürgerhaus, Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin (hinterer Ausgang S-Bahnhof Buch)

Wochentag/Uhrzeit: 1 x wöchentlich montags um 16.30 Uhr

Kursort: Outdoor/Indoor je nach Wetterlage

Kursgebühr: 100,00 €*
*Einschließend Materialkosten

**Der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt. 75 Prozent der Kursgebühren erstattet Ihre Krankenkasse.*

Voraussetzung ist die Teilnahme Ihres Kindes bei mindestens 8 Kursterminen.

Ein Überweisungsschein für das SPZ ist nicht erforderlich.

Kursanmeldungen:

E-Mail: spz-anmeldung.berlin-buch@helios-kliniken.de

Telefon: (030) 94 01-544 33

HELIOS Klinikum Berlin-Buch

Klinik für Kinder und Jugendmedizin

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Ärztliche Leiterin:

Dr. med. Antje Hoffmann, Oberärztin

Schwanebecker Chaussee 50 · 13125 Berlin

Infoveranstaltung zum Kurs
wann: 24.02.2017 um 17.00 Uhr
wo: Bucher Bürgerhaus,
Franz-Schmidt-Str. 8, 13125 Berlin